



Fédération Ecole de Wùo Taiï

Espace co-working La Kaftièr – Place Fodéré
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél. 06 77 71 61 14 – nathalie@wuotai.com
www.wuotai.com

Formation Wùo Taiï..

Entre Ostéo et Danse ...

Lieu de la Formation : l'Atelier du Qi – 73300 ALBIEZ-MONTROND

Ostéo-Articulaire – 22 au 25 novembre 2019

Objectif> parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude

Myo-Fascias – 27 au 30 mars 2020

Objectif> aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

Viscéral – 1er au 04 mai 2020

Objectif> s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

La danse du Dehors/validation – 04 au 07 juin 2020

Ce stage intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'aborder le corps entier. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.



Inscription à la formation Wuo Taiï - 1ère année

NOM..... Prénom.....
Tél
Adresse mail

Bulletin d'inscription est à retourner par courrier accompagné d'un acompte de 30% du montant total du cout de la formation ou via votre inscription sur notre site – www.wuotai.com

Wuo Tai

Formation 2019/2020- 1ère année

Les modules de 1ère année sont accessibles à tout moment de l'année.
Les formateurs donnent priorité aux élèves engagés sur l'année.

Horaires des formations

1er jour - 14h00-18h30

2ème jour - 9h00-12h30 et 14h-18h30

3ème jour - 9h00-12h30 et 14h-17h30 et 18h30-20h

4ème jour - 9h00-12h30 et 14h-16h30

(La Salle de pratique est à disposition des élèves en dehors des horaires de cours)

l'Atelier du Qi - Le Plan - rue du milieu - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Comment y venir : <https://goo.gl/maps/89kP9VEwZzk>

Par la route : Autoroute A43, jusqu'à St Jean de Maurienne (sortie n°27), à 17 kms d'Albiez-Montrond

Par le Train : TGV jusqu'en Gare de Saint-Jean-de-Maurienne (17kms)

Par Avion : Chambéry/Aix (100 kms) – Lyon/Saint-Exupéry (195 kms) www.lyon.aeroport.fr

Le Tarif en résidentiel par module est de **610€**

- **440€ de formation** – Ce tarif englobe, l'enseignement, le livret, les vidéos
- **170€ d'hébergement et repas** – Ce tarif englobe, 3 nuitées (avec draps), 3 petit-déjeuners, 3 déjeuners, les collations, le ménage en fin de séjour.

Pour faciliter l'organisation de ceux qui viennent en train, les repas du soir sont proposés sur réservation en plus pour 13€/repas/jour.

Une cuisine en gestion libre est proposée pour les repas du soir.

Une superette est ouverte toute l'année pour y faire des courses !

Paiement par virement, chèque à l'ordre de F.E.W.T ou espèces (facilité de paiement)

- Adhésion annuelle F.E.W.T 20€

Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de stage, si besoin, dans un rayon de 50 kms
La formation sera assurée pour un minimum de 6 participants