



# Fédération Ecole de Wùo Taiï

158 rue du Bourg - 73870 Saint-Julien-Montdenis  
Tél. 06 77 71 61 14 – [nathalie@wuotai.com](mailto:nathalie@wuotai.com)

## Formation Wùo Taiï...

### Entre Ostéo et Danse ....

#### Ostéo-Articulaire 30 sept au 03 octobre 2022

Objectif> parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude

#### Myo-Fascias 08 au 11 décembre 2022

Objectif> aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

#### Viscéral 16 au 19 février 2023

Objectif> s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

#### La danse du Dehors/validation 13 au 16 avril 2023

Ce stage intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'aborder le corps entier. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.

## Formation 2022/23 - Conditions

Les modules de 1ère année sont accessibles à tout moment de l'année.  
*Les formateurs donnent priorité aux élèves engagés sur l'année.*

**La formation se déroule au 64 rue du Mont Cenis – 73300 St-Jean-de-Maurienne  
Centre Nilaut Pala Dream – Tél 06 82 29 33 97**

Possibilité d'hébergement en ½ pension ou pension complète ... pensez à réserver !

Repas du midi pris ensemble sur place 16€/repas (Adaptables aux régimes, végétarien, sans lactose, sans gluten etc ...)

#### Les Horaires des formations - 9h30-13h et 14h-18h

(Sauf 1er jour Début 10h et dernier jour fin à 17h)

**Le Tarif par module de 4 jours est de 480€ - ou pour les 4 modules 1728€ payable en 1 fois.**

*(Ce tarif comprend l'enseignement, le livret, les vidéos)*

**Adhésion annuelle F.E.W.T 20€ en supplément**

**Paiement par virement, chèque à l'ordre de F.E.W.T ou espèces**

## Inscription à la formation Wuo Tai - 1ère année

### Module 1, 2, 3, 4 ou à l'année

NOM..... Prénom.....  
Adresse.....  
.....  
Tél .....  
Adresse mail .....

**Bulletin d'inscription est à retourner par mail à [nathalie@wuotai.com](mailto:nathalie@wuotai.com) accompagné d'un acompte de 130€ payable par virement bancaire.**

Crédit Agricole des Savoie

IBAN FR76 18 10 6008 1096 7586 4614 620

BIC AGRIFRPP881

**le solde sera réglé 15 jours avant les début de chaque module de formation.**

Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de stage, si besoin, dans un rayon de 50 kms  
La formation sera assurée pour un minimum de 8 participants et suivant les règles sanitaires imposées.