



Fédération Ecole de Wùo Taiï

ZA Pré de Pâques - 73870 Saint-Julien-Montdenis
T I. 06 77 71 61 14 – nathalie@wuotai.com

Formation Wùo Taiï...

Entre Ostéo et Danse

Ostéo-Articulaire **06 au 09 octobre 2023**

Objectif> parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude

Myo-Fascias **18 au 21 janvier 2024**

Objectif> aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

Viscéral **28 au 31 mars 2024**

Objectif> s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

La danse du Dehors/validation **30 mai au 02 juin 2024**

Ce stage intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'aborder le corps entier. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.

Formation 2023/24 - Conditions

Les modules de 1ère année sont accessibles à tout moment de l'année.
Les formateurs donnent priorité aux élèves engagés sur l'année.

**La formation se déroulera au Granier des Possibles – 73190 Apremont (10mn de Chambéry)
Lieu dit La Ratte – Contact >>> granierdespossibles@gmail.com**

Possibilité d'hébergement en ½ pension ou pension complète ... pensez à réserver !

Repas du midi pris ensemble sur place 18€/repas (Adaptables aux régimes, végétarien, sans lactose, sans gluten etc ...)

Les Horaires des formations - 9h30-13h et 14h-18h

(Sauf 1er jour Début 10h et dernier jour fin à 16h30)

Le Tarif par module de 4 jours est de 540€ - ou pour les 4 modules 1944€ payable en 1 fois.
(Ce tarif comprend l'enseignement, le livret, les vidéos)
Adhésion annuelle F.E.W.T 20€ en supplément

Paielement par virement, chèque à l'ordre de F.E.W.T ou espèces

Inscription à la formation Wuo Tai - 1ère année

Module 1, 2, 3, 4 ou à l'année (merci d'entourer votre choix)

NOM..... Prénom.....
Adresse.....
.....
Tél
Adresse mail

Bulletin d'inscription est à retourner par mail à nathalie@wuotai.com accompagné d'un acompte de 180€ payable par virement bancaire.

Cr dit Agricole des Savoie
IBAN FR76 1810 6008 1096 7586 4614 620
BIC AGRIFRPP881

le solde sera réglé 15 jours avant les début de chaque module de formation.

**Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de stage, si besoin, dans un rayon de 50 kms
La formation sera assurée pour un minimum de 8 participants et suivant les règles sanitaires imposées.**