



Fédération Ecole de Wùo Tai

ZA Pré de Pâques - 73870 Saint-Julien-Montdenis

T l. 06 77 71 61 14 – nathalie@wuotai.com

Formation Wùo Tai – Ostéo

Bienvenu(e) dans la pratique Wuo Tai - Ostéo !!

L'origine de cette pratique vient de Roland Combes, Ostéopathe.

L'expertise de son métier acquise auprès de ses nombreux patients, lui a permis d'en extraire un concentré de soin qu'il a nommé Wuo Tai – Ostéo

Sa générosité et son âme d'enfant l'incite à rendre cette pratique accessible, en proposant une formation Wuo Tai Ostéo à chaque personne dotée d'un intérêt pour le soin ou pour apporter aux professionnels de santé un outil de soin complémentaire

Les personnes qui reçoivent un soin Wuo Tai Ostéo auront la sensation d'entrer dans un espace où le temps est suspendu et le rythme dicté par le mouvement imprévisible et irrationnel. La pratique Wuo Tai Ostéo utilise la mise en tension du tissu conjonctif (fascia) qui unit, soutient et organise les différentes fonctions de notre corps. La profondeur de ce soin, optimise les échanges d'informations de l'ensemble des systèmes, physiques, psychiques et émotionnels en apportant harmonie et équilibre.

Un soin Wuo Tai Ostéo est donc basé sur des techniques ostéopathiques dont la finalité est contenue dans la magie du geste lui-même, concentré sur l'instant présent et sur l'observation de changements subtils dans notre corps.

CALENDRIER DES FORMATIONS 2024/2025

Notre cursus de formations est accessible à tous sans pré-requis en 1ère année.
Vous choisissez votre rythme, les dates et la destination. Chaque module est enseigné à l'identique quel que soit le pays où l'on enseigne.

L'occasion de voyager en apprenant...

En France, le nombre de places est limité à 12 étudiants par module de formation ... ne tardez pas à vous inscrire !

Inscriptions et renseignements – Nathalie au +33(0)677716114 ou
nath.wuotai83@gmail.com

FRANCE

Octobre 2024 - Les Fascias - 10 au 13 – Accessible avec au moins 2 modules de 1ère année

Objectif > aborder l'organisation contemporaine des tissus conjonctifs (tissus de soutien, de transmission et d'échange présents dans tout le corps). Explorer et mettre en évidence et en lien cette entité au centre l'humain, architecte de notre motricité.

Nov 2024 - Ostéo-articulaire - 15 au 17 – Accessible à tous sans pré-requis

Objectif > parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude.

Déc. 2024 - Ostéopathique - 12 au 15 - Accessible avec au moins 2 modules de 1ère année

Objectif > aborder d'une façon simple et ordonnée le travail de la colonne vertébrale, du crâne au sacrum, en conservant l'esprit et les principes de l'ostéopathie.
Ce stage vous invite progressivement au travail du dedans, à l'humilité et à la fluidité.

Janvier 2025 - Myo-Fascias - 10 au 12 – Accessible sans pré-requis

Objectif> aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

Mars 2025 - Viscéral - 14 au 16 – Accessible avec au moins 1 module de 1ère année

Objectif> s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

Mars 2025 Energétique - 20 au 23 - Accessible qu'en 2ème année

Objectif > aborder cette entité énergétique de l'organe à son méridien en passant du contenu au contenant. Relation et interdépendance de différents systèmes, d'organisation mécanique, neurologique et liquidienne ; appréhender l'homme dans ses différents niveaux d'organisation et explorer ses entités d'une façon originale en respectant les différentes cultures existantes.

Mai 2025 La danse du Dedans - 15 mai au 18 - Accessible qu'en 2ème année

Objectif > apprendre à passer d'un système à l'autre par la révision des 3 sphères abordées en 2ème année
Ce module intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'organiser le corps autour de la gravité, de ses tissus de soutien et la continuité de la mécanique aux fonctions des organes avec en approche de fond le lien avec le yi jing. Cette synthèse vous amène vers une introduction à la thérapeutique et à la pensée chinoise.

Juin 2025 - La Danse du Dehors - 12 au 15 – Accessible avec les 3 modules de 1ère année

Ce stage intensif synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'aborder le corps entier. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.

***La formation se déroulera à l'Ecole de Wuo Tai – 216 chemin du Moulin - 73200 GRIGNON
(GARE SNCF d'ALBERTVILLE A 10MN)***

Hébergement en Airbnb ... pensez à réserver !
Repas du midi prévu par vos soins adaptés à vos régimes :-) et pris ensemble sur place !
(possibilité de livraison de repas sur place)

Les Horaires des formations - 9h00-13h et 14h-18h
(Sauf 1er jour Début 9h30 et dernier jour fin à 17h)

Le Tarif par module de 4 jours est de 540€ (- 10% pour les 4 modules payable en 1 fois).
(Ce tarif comprend l'enseignement, le livret, les vidéos)

Le Tarif par module de 3 jours est de 420€ (- 10% pour les 4 modules payable en 1 fois).
(Ce tarif comprend l'enseignement, le livret, les vidéos)

Adhésion annuelle F.E.W.T 20€ en supplément

Paiement par virement, chèque ou espèces

Inscription à la formation Wuo Tai

1ère année

- Module Ostéo/Articulaire
- Module Myo-fascias
- Module Viscéral
- Danse du Dehors

2ème année

- Module FASCIAS
- Module OSTEO
- Module ENERGETIQUE
- Danse du Dedans

NOM..... Prénom.....

Adresse.....
.....


Tél


Adresse mail

Pour valider votre inscription ce Bulletin est à retourner par mail à nathalie@wuotai.com accompagné d'un acompte de 180€ payable par virement bancaire.

Cr dit Agricole des Savoie
IBAN FR76 1810 6008 1096 7586 4614 620
BIC AGRIFRPP881

le solde sera réglé 15 jours avant les début de chaque module de formation.

 **Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de Formation, si besoin, dans un rayon de 50 kms**

 **La formation sera assurée pour un minimum de 6 participants en deçà les formateurs peuvent reporter les dates.**