



Fédération Ecole de Wùo Tai

Tel. 06 77 71 61 14 – nath.wuotai83@gmail.com

Formation Wùo Tai – Ostéo

Bienvenu(e) dans la pratique Wuo Tai - Ostéo !!

L'origine de cette pratique vient de Roland Combes, Ostéopathe.

L'expertise de son métier acquise auprès de ses nombreux patients, lui a permis d'en extraire un concentré de soin qu'il a nommé Wuo Tai – Ostéo

Sa générosité et son âme d'enfant l'incite à rendre cette pratique accessible, en proposant une formation Wuo Tai Ostéo à chaque personne dotée d'un intérêt pour le soin ou pour apporter aux professionnels de santé un outil de soin complémentaire

Les personnes qui reçoivent un soin Wuo Tai Ostéo auront la sensation d'entrer dans un espace où le temps est suspendu et le rythme dicté par le mouvement imprévisible et irrationnel. La pratique Wuo Tai Ostéo utilise la mise en tension du tissu conjonctif (fascia) qui unit, soutient et organise les différentes fonctions de notre corps. La profondeur de ce soin, optimise les échanges d'informations de l'ensemble des systèmes, physiques, psychiques et émotionnels en apportant harmonie et équilibre.

Un soin Wuo Tai Ostéo est donc basé sur des techniques ostéopathiques dont la finalité est contenue dans la magie du geste lui-même, concentré sur l'instant présent et sur l'observation de changements subtils dans notre corps.

CALENDRIER DES FORMATIONS 2026/2027

Notre cursus de formations est accessible à tous sans pré-requis en 1ère année.

Vous choisissez votre rythme, les dates et la destination. Chaque module est enseigné à l'identique quel que soit le pays où l'on enseigne.

L'occasion de voyager en apprenant...

En France, le nombre de places est limité à 12 étudiants par module de formation ... ne tardez pas à vous inscrire !

Inscriptions et renseignements – Nathalie au +33(0)677716114 ou nath.wuotai83@gmail.com

- 30 oct au 1er nov 2026 - Ostéo-articulaire - Accessible à tous sans pré-requis

Objectif > parcourir le corps dans son unité par des mouvements en douceur et en rondeur de toutes les articulations de la tête aux pieds. Tout en restant proche de la philosophie des arts martiaux et de l'ostéopathie, ce stage développe l'approche des gestes à deux, du rythme, du sentir, du centrage, du travail avec son propre poids, de la bonne attitude.

- 29 au 31 janvier 2027 - Myo-Fascias - Accessible à tous sans pré-requis

Objectif > aborder les myo-fascias afin de les dérouler en rythme sur le sol. Définir cette entité anatomique et ses composants en l'incluant dans une vision plus vaste au centre de l'humain. Ces structures sont abordées dans une gestuelle nouvelle et ludique sur les liens mécaniques fasciaux et liquidiens.

- 05 au 07 mars 2027 - Viscéral - Accessible avec au moins 1 module de 1ère année

Objectif > s'inspirer des approches taoïstes et ostéopathiques. Après un bref rappel anatomique et physiologique, vous ferez un voyage dans une dimension du corps un peu laissé de côté : la structure de l'organe, sa mécanique, son Qi, en passant sa représentation symbolique dans l'orient. Le travail de palpation et de visualisation est la clef de ce stage.

- 29 avril au 02 mai 2027 - Intégration - Accessible avec les 3 modules de 1ère année

La Danse du Dehors est l'intitulé de ce module intensif qui synthétise les 3 stages précédents de l'année, permettant d'intégrer les différents modules étudiés. Entre gestes anciens et gestes nouveaux, jouant de sa gravité, de points d'appui autour de l'autre en rythme. Ce stage vous fera remonter dans le temps et mélanger les cultures de la chine à l'occident jusqu'à aujourd'hui.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse de a formation – 216 chemin du Moulin - 73200 GRIGNON
(GARE SNCF d'ALBERTVILLE A 10MN)

Aéroport Lyon Saint-Exupéry ou Genève (1h25 en voiture)

Correspondance par Bus ou trains jusqu'à Albertville (Gare routière/trains)

SNCF Lyon Part Dieu > TER Aix-les-Bains-le-Revard > TER Albertville
www.laregionvoustransporte.fr

SBB Genève>Aix-les-Bains-le-Revard > TER Albertville
www.sbb.ch

Hébergement en Airbnb ... pensez à réserver !

Repas du midi prévu par vos soins adaptés à vos régimes :-)) et pris ensemble sur place !

Les Horaires des formations - 9h00-13h et 14h-18h

! (Sauf 1er jour Début 9h30 et dernier jour fin à 17h)

Inscription à la formation Wuo Tai

- Module Ostéo/Articulaire ☐
- Module Myo-fascias ☐
- Module Viscéral ☐
- Module Danse du Dehors ☐

NOM..... Prénom.....

Adresse.....
.....

Tél

Adresse mail

Tarif :

- module 3 jours 450€
- module 4 jours 540€
- Adhésion annuelle 20€

Ce tarif comprend l'enseignement, le livret, les vidéos, 1 attestation de présence

(- 10% pour les 4 modules payables en 1 fois, soit 1701€ + 20€ = 1721€).

Païement par virement, chèque ou espèces

Pour valider votre inscription **ce Bulletin est à retourner par mail à nath.wuotai83@gmail.com** accompagné d'un acompte de 180€ payable par virement bancaire.

Conditions d'annulation de votre participation

- l'acompte sera restitué si vous annulez 2 mois avant le 1er jour de la formation
- 40% de l'acompte vous sera restitué si vous annulez 1 mois avant le 1er jour de la formation
- pas de remboursement possible en deçà des 1 mois

Cr dit Agricole des Savoie

IBAN FR76 1810 6008 1096 7586 4614 620

BIC AGRIFRPP881

le solde sera réglé 15 jours avant les début de chaque module de formation.



Les organisateurs se laissent la liberté de proposer un autre lieu de Formation, si besoin, dans un rayon de **50 kms**



La formation vous sera confirmée **1 mois** avant la date de début de formation et assurée pour un minimum **de 6 participants**, en deçà les dates seront reportées et l'acompte restitué